

# CareerStorm Navigator

## Nykyaikainen uran ja elämänhallintaprosessi verkossa

CareerStorm Navigator on edistyksellinen verkkopohjainen työväline, jonka lähtökohtana on yksilön monipuolinen työ- ja elämäkokemus. Prosessi etenee kuin haastattelu valmentajan kanssa ja auttaa jäsentämään oman elämän tavoitteita ja voimavaroja.

*"Odotin ehdotuksia sopivista ammateista, mutta tämä työväline oli erilainen. Se sai minut miettimään vastauksia, mikä oli paljon parempi!"*

## Työväline valmennuksen tukena

Työväline tarjoaa eniten lisäarvoa, kun se integroidaan valmennukseen, jota ohjaa työelämän asiantuntija (esim. HR/HRD-asiantuntija, urakonsultti tai -valmentaja). Parhaiten työväline soveltuu tilanteeseen, jossa kokonaisvaltainen oman tilanteen arviointi tuo ihmiselle ja/tai hänen työantajalleen lisäarvoa.

*"Valmennuskeskustelu oli äärettömän tehokas, kun ihminen itse oli hahmottanut ratkaisuehdotuksia työvälineen avulla."*

## Merkityksellinen uran ja elämän suunnittelu

CareerStorm Navigator:in perusajatus on, että ihminen itse osallistuu aktiivisesti oman uran ja elämän rakentamiseen. Jokaisella ihmisellä on useita vahvuuksia ja resursseja, joita voidaan hyödyntää monin eri tavoin. Ymmärrys omista vahvuuksista tukee hyvien valintojen tekemistä.

*"Tämä prosessi auttaa kehittämään pysyviä urataitoja!"*

*Tukea työhön ja elämään liittyvissä kysymyksissä*

*Luo oma ainutlaatuinen tarinasi.*



# CareerStorm Navigator

Navigoi uraasi ja elämäsi — yhteenveto työvälineistä

## Nykyinen sijainti

Missä olet nyt?

- Kuvaile tämänhetkistä uraasi ja elämän-tilannettasi. Ne antavat taustan uraasi koskevien päätösten tekemiselle.
- Tarkastele, minkälaisia rooleja sinulla on ollut urallasi ja elämässäsi, mukaan luettuna palkattomat tehtävät (työtön, koti-isä tai kotiäiti, vapaaehtoistyöntekijä, opiskelija).

Arvioitu aika: 30 min

## Toivottu päämäärä

Mihin olet matkalla?

- Määritä tavoitteesi kahdeksalla elämän-alueella: ura, oppiminen, ihmissuhteet, koti, keho ja terveys, vapaa-aika, taloudelliset päämäärät ja henkinen kasvu.
- Arvioi kunkin tavoitteen tärkeys ja sen saavuttamisen helppous.

Arvioitu aika: 30 min

## Kiinnostukset

(Missä)

- Laadi kattava luettelo asioista, joiden parissa haluaisit viettää suurimman osan ajastasi.

Arvioitu aika: 35 min

## Taidot

(Mitä)

- Määritä neljäntyyppisiä taitoja: vuorovaikutustaidot, käytännön taidot, tietotaidot ja luovat taidot.

Arvioitu aika: 45 min

## Tyyli

(Miten)

- Tee yksilöllinen luettelo luonteenpiirteistä, joita arvostat ja käytä luetteloa itsesi kuvaamiseen.

Arvioitu aika: 20 min

## Arvot

(Miksi)

- Laadi luettelo tärkeimmistä arvoistasi ja arvioi, miten ne toteutuvat omassa elämässäsi.

Arvioitu aika: 20 min

## Vertailu

Arvioi uravaihtoehtojasi

- Syötä ja pisteytä enintään viisi uravaihtoehtoa henkilökohtaisten kriteeriesi mukaan: arvot, tyyli, taidot, tavoitteet, työympäristö ja kiinnostukset.
- Jos olet tehnyt vastaavat työvälineet Kartassa ja Kompasissa, tuloksiasi voidaan käyttää suoraan painottamaan valitsemiasi uravaihtoehtoja.
- Vertailu on tehokkain kun tiedät, mitkä ovat mahdolliset uravaihtoehtosi.

Arvioitu aika: 20-60 min



## Toteuttajana UP Partners

Kansainvälisesti tunnettu pioneeri interaktiivisten ja käyttäjäystävällisten verkkotyövälineiden toteuttajana, tukien yksilöitä löytämään omat ainutlaatuiset ratkaisunsa.